

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Сотоменникова О.Е.)

Меню



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 03.12.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
555	Итого за Завтрак	17	17	95	549	95-00

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
25/155	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	79-73
	Итого за день	58	47	197	1 401	174-73

Зав. столовой

0



Утверждаю:

Минизов Р.Н.

Меню

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)

на 03.12.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

210/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	15	18	38	372	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	20	19	109	637	98-00

Обед

300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	90-02
	Итого за день	68	54	232	1 641	188-02

Зав. столовой

_____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 03.12.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР, ШК11-18лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

210/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	15	18	38	372	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	20	19	99	597	98-00

Обед

300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	109	948	90-02
	Итого за день	68	54	208	1 545	188-02

Зав. столовой _____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 03.12.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

210/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	15	18	38	372	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	20	19	109	637	98-00
	Итого за день	20	19	109	637	98-00

Зав. столовой _____ 0